



« Mobilité et lien social » à Granville

## CONVIVIALITÉ, OUVERTURE SUR LA CITÉ ET LIEN SOCIAL

Les projets présentés par les équipes ORPEA témoignent de l'attention quotidienne à favoriser les rencontres et les échanges, à investir les résidents dans des projets pour réveiller leur envie de participer, de se dépasser, de transmettre et partager afin qu'ils soient acteurs de la vie institutionnelle et conservent un rôle social.



### « Portraits de stars » à Nantes (44)

La beauté n'a pas d'âge... Afin d'apporter un regard nouveau sur le grand âge, et tout simplement faire plaisir, les résidents de l'île de Nantes ont eu la chance d'être maquillés, coiffés et photographiés comme des stars de cinéma. En contribuant à la valorisation de l'estime de soi, l'exposition qui en a découlée a rencontré un vif succès en proposant un souvenir intemporel.

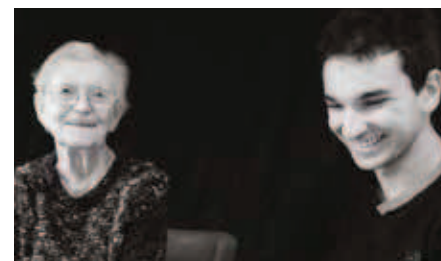
### « Tricoter le lien, tricoter la vie » à Ollioules (83)

Constituer un trousseau pour les prématurés de l'Hôpital Sainte Musse de Toulon est une activité teintée d'affects positifs et chaleureux pour les résidentes, les ancrant à nouveau dans un rôle social. Cette initiative leur a permis de développer leur équilibre psycho affectif et l'éveil de leurs potentialités cognitives. C'est la concrétisation de leur savoir-faire, matérialisé sous forme de don, et la transmission d'une génération à l'autre.



### « Le lien par l'image » à Tournan en Brie (77)

Changer le regard que porte la vieillesse sur elle-même, telle a été l'ambition de la résidence Klarène, en utilisant la photographie comme médiation. A travers des expositions d'un travail photographique, représentant des scènes de la vie quotidienne, des rencontres intergénérationnelles, mais aussi des mises en scène, une identité collective est née. Chaque résident a pu se réapproprier son image et redevenir acteur de son projet de vie.



### « Les Mots de la gourmandise » à Vitrolles (13)

En partenariat avec la Médiathèque municipale et des adolescents de la commune, les résidents de la Bastide des Oliviers ont créé un mur d'expressions populaires sur le thème du goût. Stimuler le langage et les

fonctions cognitives, favoriser le lien social et la transmission intergénérationnelle, redécouvrir le sens du goût... les vertus de ce projet ont été nombreuses.

# 18 Résidences ORPEA nominées aux Trophées du Grand Âge et du Bien Vieillir

La 7<sup>ème</sup> édition des Trophées du Grand âge et du bien vieillir s'est déroulée le 18 mai dernier au Casino de Paris. Ces trophées ont pour vocation de promouvoir et récompenser les initiatives ou innovations exemplaires destinées à améliorer la qualité de vie des personnes âgées. 19 Résidences ORPEA ont relevé le défi en proposant leurs initiatives en faveur du bien vieillir et de la qualité de vie en maison de retraite. Toutes ont été nominées. 5 établissements ont été finalistes.





### « Dessine moi un mouton » en Aquitaine

Les 26 résidences ORPEA des régions Aquitaine et Limousin se sont lancées le défi d'exaucer le rêve le plus cher de 26 résidents. Un projet fédérateur qui a procuré joie, bonheur et émotion et dont les équipes ont retiré une grande fierté : celle d'avoir aidé les résidents à rêver. ↻

### « Développement durable en EHPAD » à Soubise (17)

Exemple de construction éco-responsable, la Résidence Le Vigé est un bâtiment à basse consommation d'énergie et un exemple de maîtrise des énergies renouvelables. À l'occasion de la semaine du Développement Durable, les équipes ont initié de nombreuses actions pour partager aussi leur principe d'éco-gestion : conférences sur les éco-gestes, fabrication de papiers recyclés, atelier de tri sélectif avec des enfants, ateliers jardinage... ↻



### « La compagnie des seniors » à Boulogne (92)

Une troupe théâtrale s'est créée à la Résidence Le Corbusier, née de la volonté des résidents et des équipes de combattre les stéréotypes liés à l'avancée en âge et à la perte d'autonomie. Elle a déjà pu réjouir le public lors de plusieurs représentations, toutes plébiscitées. Autant d'occasions de stimuler la mémoire, de travailler l'expression corporelle, de favoriser la confiance en soi et de partager des moments de plaisir... ↻



### « Un salon de jardin à partir de produits recyclés » à Saint Quentin (02)

Les résidents, assistés d'enfants de classes de CM1, ont mené ensemble un projet écologique : créer un salon de jardin à partir de bouteilles en plastique collectées. Un joli échange qui prouve combien le développement durable nous concerne tous...sans exception, toutes générations confondues ! ↻



### « Partenariat avec l'Institut Confucius » à Echillais

La volonté de s'ouvrir aux autres et au monde a fait naître un partenariat entre les résidents des Jardins de Lucile et des étudiants chinois de l'Université de la Rochelle. Tandis que les étudiants découvrent un EHPAD à la française, les résidents s'initient aux us et coutumes chinois. À chaque rencontre, une thématique différente a été choisie. Des moments riches en échanges constructifs et en émotions. ↻

### MAINTIEN DE L'AUTONOMIE ET PRÉVENTION DU BIEN VIEILLIR

Les équipes ORPEA s'attachent aussi à maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des résidents et plus généralement à promouvoir le bien vieillir.



### « Olympiades inter-générationnelles » à Cagnes sur Mer (06)

Les équipes et les résidents des Jardins d'Inès, adeptes du programme sportif « Capacity », ont souhaité partager leur entraînement sportif deux fois par mois avec les enfants de la crèche voisine, jusqu'à organiser des Olympiades intergénérationnelles. L'implication de tous, résidents, équipe, enfants, familles, voisins, élus, toutes générations confondues, a contribué à un grand élan de partage, de convivialité et d'émotions couronné de succès ! ↻





## « Mobilité et lien social » à Granville

À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre la maladie d'Alzheimer, les équipes des résidences ORPEA de la Manche se sont mobilisées pour organiser une balade commentée dans la baie du Mont Saint Michel, en partenariat avec les associations France Alzheimer et Handibaie, ainsi que le CLIC. Les résidents ont pu apprécier les animations en plein air préparées pour l'occasion. (voir photo d'ouverture du dossier).



## « Ski pour tous » sur la Côte d'Azur (06)

Depuis 2012, la Bastide des Cayrons propose à ses résidents une journée de ski. Cette année, cette journée s'est inscrite dans une démarche solidaire et intergénérationnelle avec tous les EHPAD ORPEA de la Côte d'Azur, au profit de l'Association « Adrien » qui œuvre en faveur des enfants malades en contribuant à l'amélioration de leur quotidien. Un événement magique dans un cadre idyllique! ⬆

## « Avançons ensemble » à Saint Vrain (91)

Suite à une étude clinique menée avec l'INSERM d'Evry, des séances de marche de 20 minutes, 4 fois par semaine, ont été proposées aux résidents dans l'optique d'améliorer leur qualité de vie selon 5 critères : la mobilité, l'autonomie, les activités courantes, les douleurs et l'anxiété. Outre les bienfaits pour la santé physique et psychique, cette démarche a développé un véritable esprit d'équipe et d'entraide. ⬇



## « Ateliers d'escrime » à Charleville Mézières (08)

Un atelier escrime a vu le jour en partenariat avec la Fédération Française et le Cercle d'Escrime de la ville. Cette activité a de nombreux bienfaits. Elle allie stimulation physique, cognitive et développement psychosocial. Le renforcement musculaire, associé au travail de coordination et de souplesse des membres supérieurs, facilite les gestes de la vie quotidienne. Elle permet de plus d'exercer sa mémoire, stimulée par l'apprentissage des gestes, enchaînements et termes utilisés par les pratiquants de ce sport. ⬇



## « La marche, ça nous fait du bien » à Chateaubernard (16)

Les équipes des Jardins de Louise ont également mis en place un atelier de marche accompagnée, dédié à la prévention des chutes. Garder un lien physique avec l'extérieur, s'oxygéner, favoriser la confiance en soi pour redonner l'envie de se déplacer, se sentir appartenir à un groupe, tels sont les nombreux bienfaits apportés aux seniors. ⬆

## « Les mini-conférences gérontologiques » à Miramas (13)

La résidence propose un programme de prévention sous forme de mini conférences à destination du grand public. Organisées hors les murs de la résidence, elles offrent des moments d'échanges et de conseils pratiques autour des grandes thématiques gériatriques. Ce travail d'équipe contribue à l'amélioration de la qualité de vie à domicile des personnes âgées de plus de 60 ans. ⬇



## Dynamique d'amélioration continue de la prise en charge en EHPAD : le label Parkinson

Les équipes médicales et soignantes du groupe ORPEA s'attachent à étudier et développer de nouvelles approches de prise en charge pour répondre aux besoins spécifiques des résidents. Le « Label Parkinson » en Aquitaine est ainsi né d'une étude clinique menée sur 1600 résidents, destinée à mieux appréhender les difficultés de prise en charge des personnes atteintes de cette maladie. Ce label a pour vocation de développer des programmes de formation adaptés pour les équipes et de proposer des thérapies non médicamenteuses spécifiques (telles que l'ostéopathie, l'aromathérapie et l'hypnose...), en complément des traitements prescrits par les médecins traitants. ⬆

**Le groupe ORPEA félicite les équipes de ses 18 EHPAD nominées à la Nuit du Grand Âge et du Bien vieillir, et tout particulièrement les équipes de Saint Quentin, ainsi que de Saint Vrain et de la région Aquitaine, arrivées finalistes de cette édition 2015, respectivement dans les catégories « Hébergement collectif » et « Prévention ».**

La diversité des projets présentés illustre la volonté d'ORPEA de faire de ses EHPAD des lieux de vie et de bien-être. Merci à tous d'avoir porté les valeurs et engagements du Groupe.