

**200 collaborateurs du Groupe ORPEA prendront le départ de la 8<sup>ème</sup> édition du Marathon des Alpes Maritimes le dimanche 8 novembre 2015 pour participer à la démarche solidaire en faveur des sinistrés**

*A l'occasion de la 8<sup>ème</sup> édition du légendaire marathon des Alpes Maritimes, les équipes du groupe ORPEA (Maisons de retraite, Cliniques de soins de Suite et Cliniques Psychiatriques) se sont largement mobilisées pour cet événement sportif qui s'inscrit cette année dans une démarche solidaire en faveur des sinistrés des intempéries du 3 octobre dernier.*

*Au total, 200 collaborateurs du groupe ORPEA s'engageront par binôme pour participer à cet événement solidaire, soit 100 équipes qui prendront le départ dimanche 8 novembre à Nice.*

### **Le sport au service de la solidarité locale**

Acteur économique impliqué dans le tissu local, le Groupe ORPEA a souhaité soutenir la démarche du comité d'organisation du Marathon qui a proposé de placer cette manifestation sportive sous le signe de la solidarité, au regard des derniers événements climatiques qui se sont déroulés dans le département.

Ainsi le Groupe ORPEA reversera 1 euro par kilomètre parcouru par ses équipes, soit un total de 4000 € en faveur des sinistrés des récentes intempéries.

### **Une participation solidaire qui s'inscrit dans la continuité de la politique du Groupe.**

En effet, les maisons de retraite ORPEA des Alpes Maritimes ont pour habitude chaque année de lancer un programme solidaire « Le printemps des générations » pour venir en aide et soutenir une association locale.

En outre, l'activité sportive tient une place essentielle au sein des maisons de retraite du Groupe ORPEA. En effet, les personnes âgées sont incitées à pratiquer une activité physique régulière car de nombreux travaux ont déjà apporté la preuve que la pratique régulière d'une activité sportive par les personnes âgées a un effet bénéfique sur les capacités physiques mais aussi psychologiques. En effet, c'est en stimulant le corps, et non en l'économisant, qu'on lui permet de fonctionner le plus longtemps possible et de s'adapter au monde extérieur.

Ainsi, déjà engagées dans le programme d'activités physiques adaptées Capacity, 10 Résidences ORPEA de la Côte d'Azur se sont vues remettre le label « Résidence Sport Santé », qui récompense la promotion du sport-santé en EHPAD, en faveur du bien-être physique et psychique des personnes âgées.

### **Le sport, fédérateur pour les équipes et porteur de valeurs**

Les équipes ORPEA sont ainsi fédérées autour de la promotion de la pratique sportive ... et elles n'oublient pas de se lancer à elles aussi de sacrés défis ! Cette participation au marathon Nice – Cannes en est un bel exemple !

C'est avec les conseils avisés de Christophe PINNA (Coach sportif, ancien Champion du monde de karaté, et Directeur du programme « Capacity ») que les équipes se sont préparées à cet évènement. Des entraînements avec des coachs, sous la coordination de Christophe PINNA, ont eu lieu à raison de tous les deux mois depuis un an, avec conseils à l'appui et programme d'entraînement.

Le sport est vecteur de valeurs fondamentales et essentielles à l'exercice de notre métier, telles que l'entraide, la solidarité, l'esprit d'équipe, et le dépassement de soi... C'est d'ailleurs pour promouvoir, partager et véhiculer ces valeurs que leur participation au marathon se fera par binôme.

### **Notre programme ORPEA pour le marathon :**

**Les 100 équipes ORPEA se répartiront en binôme ; ainsi chaque coureur aura la possibilité de courir un semi-marathon (21,1km).**

**Les équipes donneront le relais à leur binôme à Antibes Juan Les Pins** pour continuer la course jusqu'à la ville de Cannes.

**Notre volonté : que cet évènement soit un moment de partage, de convivialité.**

#### **Samedi 7 novembre**

- 18h30 : footing de reconnaissance en présence de Christophe PINNA, notre coach sportif, ancien champion du monde de karaté et Directeur du programme « Capacity »
- 20h : dîner avec tous les participants ORPEA au Novotel Nice Centre

#### **Dimanche 8 novembre :**

- 7h00 : les coureurs qui prendront le relais à Antibes Juan les Pins se rendront en bus jusqu'à leur destination
- 7h30 : rassemblement des coureurs au départ de la course à Nice –promenade des anglais –en face du théâtre de Verdure. Départ des équipes à 8h
- Entre 9h30 et 10h30 : arrivée des coureurs à Antibes pour donner le relais à leur binôme. Les coureurs de la 1<sup>ère</sup> étape prendront un bus ORPEA pour se rendre à Cannes et rejoindre leurs coéquipiers sur la ligne d'arrivée.
- Entre 11h30 et 13h00 : arrivée des coureurs à Cannes
- A partir de 13h30 : un buffet sera offert à tous les participants ORPEA au sein de la nouvelle résidence retraite ORPEA Cannes Gallia.

*« Le Groupe ORPEA s'attache à favoriser l'épanouissement de ses équipes et à préserver la santé physique et morale de ses collaborateurs. Dans cette dynamique, partager un moment d'émotion fort et de dépassement de soi contribuera à renforcer l'esprit d'équipe au sein de nos établissements... Et le faire au service d'une cause solidaire, certains des coureurs ayant été personnellement touchés par les intempéries, sera un élément de motivation supplémentaire pour tous ! »*

conclut Dennis Raphaël CASMIR, Directeur de la Région Côte d'Azur ORPEA

### **Pour tout complément d'information :**

Dennis Raphael CASIMIR, Directeur de la Région Côte d'Azur

Tél : 06 85 98 06 08 - [drcoteazur@orpea.net](mailto:drcoteazur@orpea.net)