

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.



#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.



#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



## Résidence ORPEA LES SABLONS

51, Rue des Sablons  
72 000 Le Mans

Nous contacter :  
Tél 02 43 18 51 00 / fax : 02 43 18 52 29  
Email : lessablons@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- En provenance du rond-point de Pontlieue (place Adrien Tironneau)
- Prendre l'avenue Jean Jaurès, puis la 2ème à droite, Rue des Sablons

#### EN TRANSPORT EN COMMUN :

- En bus : Ligne n° 14 - Arrêt « Piscine »
- Tramway : Arrêt « Saint Martin »



# Résidence Les Sablons

LE MANS (72)



*Située au cœur de la ville du Mans, à proximité de la rivière de L'Huisne et du centre, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) bénéficie d'un environnement privilégié et paisible pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en courts et longs séjours.*



## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Nos chambres sont meublées - ou non - aux choix des résidents, et équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur
- Linge de maison fourni

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ouverte sur le jardin; les places y sont établies en fonction des affinités. Les menus sont distribués aux résidents toutes les semaines et une carte de remplacement est disponible.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons d'étages pour convier vos proches
- Nos salle bibliothèque au rez-de-chaussée pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre terrasse aménagée et notre jardin pour profiter des beaux jours

Autant d'espaces de vie et de convivialité pour profiter d'un moment calme, se réunir et recevoir vos proches.



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés, vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation en prévenant la veille.



Notre animateur propose un programme d'activités variées :

- lecture du journal
- art floral
- activités manuelles et artistiques
- ateliers cognitifs et mémoire
- gym douce
- karaté santé
- médiation animale
- chorale
- spectacles
- conférences
- projection de films
- jeux de société

**A vous de choisir !**

Des sorties culturelles et découvertes sont également organisées. Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec la psychomotricienne dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de deux kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents, un bilan d'intégration à 30 jours est programmé par l'équipe. Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Deux psychologues
- Une psychomotricienne
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Auxiliaires de vie

## NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Deux unités de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles
- Des chambres de courts séjours pour les accueils temporaires