

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.



#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.



#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



## Résidence ORPEA RENÉ LEGROS

26 avenue des Acacias  
91410 DOURDAN

Nous contacter :  
Tél : 01 60 81 13 80 / Fax : 01 60 81 13 87  
E-mail : renelegros@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance de Paris (55km) ou Chartres (46km) :

- Sur l'autoroute A10, prendre la sortie n° 10 direction Dourdan-Saint Arnoult en Yvelines. Continuer sur la D149 et au rond-point prendre la sortie : D836. Entrer dans Dourdan, suivre la D836 et tourner à gauche avenue des Acacias.

En provenance d'Etampes (19 km) :

- Prendre la D836 sur 12 km via Forêt-le-Roi et Les Granges-le-Roi. Entrer dans Dourdan en continuant sur la rue Potelet (D836), puis la rue de Rambouillet jusqu'à l'intersection avec l'avenue des Acacias à droite.

En provenance de Rambouillet (21 km) :

- Suivre la D27 sur 12 km en traversant Le Patis et Clairefontaine-en-Yvelines. A Rochefort en Yvelines, prendre à droite la D988 sur 500m. Au rond-point prendre la 2<sup>ème</sup> sortie et continuer sur la D149 (traverser l'A10). Après 4km, prendre à gauche la D836. Entrer dans Dourdan et rester sur la rue de Rambouillet sur 200m, puis tourner à droite sur l'avenue des Acacias.

#### EN TRAIN

- Gare SNCF et RER C à Dourdan.

ORPEA  
RÉSIDENCES

ORPEA  
RÉSIDENCES

# Résidence de René Legros

DOURDAN (91)



*Dans un écrin de verdure avec son parc arboré de 5 ha attenant à la forêt domaniale des Yvelines, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en séjours à durée déterminée et longs séjours.*



## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles de standing de 23 m<sup>2</sup> dotées de balcons offrant une vue panoramique sur la roseraie et le parc. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision. Un accès Wifi est disponible dans toute la résidence.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches, participer à une animation ou profiter d'un moment plus calme ;
- Notre jardin et ses espaces promenades dans la roseraie pour profiter d'un moment de détente agréable.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.

## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



### Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,

vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



### Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire,
- revue de presse,
- musique et chant,
- activités manuelles et artistiques, ...

### A vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées. Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours...tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Un Psychomotricien
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Notre établissement compte une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer