

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces moments précieux et essentiels au bien-être des résidents.



#### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

#### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des relations fortes par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

#### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.



## Résidence ORPEA LES TROIS LIONS

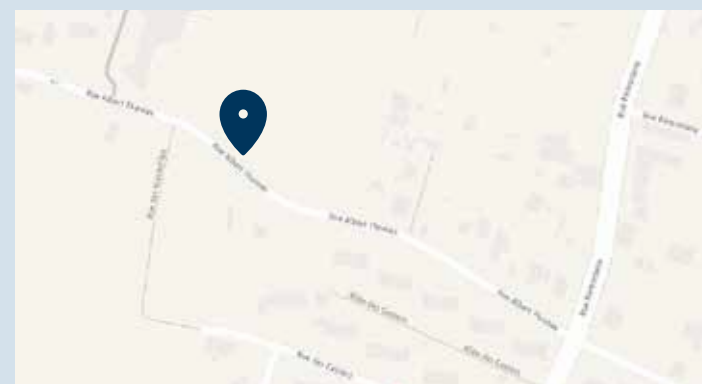
33, rue Albert Thomas  
91 560 Crosne

Nous contacter :  
Tél : 01 60 47 77 00  
Email : [lestroislions@orpea.net](mailto:lestroislions@orpea.net)

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

- Rue Remonteru et avenue de l'Abbé Sieyès



#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

- Bus G1 / G2 / H - arrêt Coquerel , puis prendre le petit chemin à droite
- RER D - Station Villeneuve Saint Georges, puis Bus H - arrêt cimetière ou Bus E - arrêt Polyclinique



# Résidence Les Trois Lions EHPAD

À CROSNE (91)



*Situé sur les hauteurs de la commune de Crosne, notre établissement profite d'un environnement paisible et d'une implantation en pleine nature. Construit sur un projet de géothermie, reconnu par la norme NF Haute Qualité Environnementale (HQE), l'EHPAD bénéficie d'un emplacement privilégié, à proximité des services et des établissements de santé favorisant une prise en soin de qualité des personnes âgées selon leur degré d'autonomie et quelle que soit leur pathologie.*



## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Le restaurant « Chez Gustave » vous assure une restauration confectionnée par notre Chef de cuisine et son équipe. Vous sont proposés des menus variés et équilibrés, réalisés par une diététicienne dans le respect des goûts et des régimes alimentaires de chacun. La priorité est donnée au lien social, c'est pourquoi les affinités sont observées afin de vous proposer des moments gourmands entourés des personnes que vous appréciez.

Chaque jour, vous avez le plaisir de pouvoir partager un moment convivial avec vos proches au sein de la brasserie « Gustave ».



Nous proposons des chambres individuelles dont deux chambres invités et un studio. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.

Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone, d'une télévision (hors Unité de Soins Adaptés) et d'un dispositif de veilleuse pour la prévention des chutes. Nous disposons également de plusieurs chambres équipées de rails de transferts au plafond, alliant confort et sécurité pour le résident.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Un jardin et trois terrasses aménagées vous invitent à profiter des beaux jours.
- Un parc et sa promenade vous permet de découvrir le projet de biodiversité dans lequel notre résidence s'inscrit afin de soutenir le développement de la faune et de la flore.
- Différents salons pour convier vos proches ou apprécier un moment plus calme.
- Un espace bibliothèque, la salle «des Périssaires» pour s'évader et rester connecté avec le monde.

## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



### Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- Chaque mois, des repas à thème sont organisés,
- Nous mettons un point d'honneur à réaliser un évènement mensuel pour fêter votre anniversaire,
- De nombreux temps forts tout au long de l'année avec des repas destinés aux familles, proches et résidents (repas de l'été, Noël...),
- Vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Photos non contractuelles



### Notre animateur(rice) propose un programme d'activités variées telles que par exemple :

- Ateliers manuels
- Quizz et chants
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Spectacles
- Conférences
- Intervention de bénévoles
- ...

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles ou sorties découverte sont organisées.

Trois fois par an se tient une commission animations à laquelle l'ensemble des résidents est convié afin de participer au projet de vie sociale de la résidence et recueillir les attentes de chacun.

Pour votre bien-être, vous pouvez également profiter de notre salon socio-esthétique\*.

*\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre accompagnement :

- **Votre suivi nutritionnel** fait l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé.
- **Des ateliers thérapeutiques vous sont proposés :** ateliers mémoires, ateliers au sein du futur Pôle d'activités et de Soins Adaptés, accompagnement dans l'espace multi-sensoriel...
- **Notre salle de motricité et de rééducation permet d'entretenir votre motricité**, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux et de participer à des ateliers de motricité avec notre équipe paramédicale.
- **Des activités thérapeutiques à visée non médicamenteuses sont déployées, telles que :** baignoire thérapeutique, espace multi-sensoriel.
- **Un dispositif de télémédecine est mis en place.** Il est assuré par votre médecin traitant ou par l'un de nos intervenants médicaux, vous permettant d'obtenir un diagnostic rapide en vous évitant de vous déplacer.
- **Une approche basée sur des référentiels bientraitants et éthiques** pour lesquels nos équipes sont formées.

Un projet de vie personnalisé, réalisé en commun avec l'équipe pluridisciplinaire, tient compte de vos souhaits et besoins durant votre séjour.

## Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès de l'équipe et des autres résidents : temps d'accueil, bilan d'intégration... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Selon votre consentement, nous associons également votre famille ou vos proches à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Médecin Coordonnateur
- Infirmier Coordinateur
- Infirmiers(ères) Diplômés(ées) d'Etat
- Psychologue
- Équipe paramédicale
- Aides-Soignants(es) Diplômés(ées) d'Etat
- Aides-Médico-Psychologiques Diplômés(ées)
- Agents de Service Hôtelier

### NOTRE ÉTABLISSEMENT DISPOSE DE :

- Une unité de soins adaptés dédiée à l'accompagnement des personnes atteintes de pathologies neurodégénératives (Alzheimer et apparentées) (USA) et d'un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) qui ouvrira dans le courant de l'année.
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles du fait de leur grande dépendance (UGD)
- Cinq unités dédiées à l'accompagnement des personnes plus ou moins en perte d'autonomie