

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Favoriser l'accompagnement par une connaissance des résidents. L'écoute et l'attention constante de nos équipes permettent de construire un projet de vie et des soins personnalisés.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels et favoriser les liens avec l'extérieur par des activités et sorties variées.



Résidence ORPEA DU LAC

31 avenue de la ganipote
17 420 Saint-Palais-Sur-Mer

Nous contacter :
Tél : 05 46 22 29 29 / fax : 05 46 22 29 30
Email : lac@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

En provenance de la Rochelle :

- Par la N 137 vers Rochefort. Suivre Royan par la D733, puis direction Saint-Palais-Sur-Mer par la D25

En provenance de Paris :

- Par l'autoroute A 10

En provenance de Saintes :

- Suivre la D137, puis la N150. A Royan, suivre la D25. Arrivé à Vaux-sur-Mer, continuer sur la D25 et suivre Saint-Palais-Sur-Mer



Résidence du Lac

SAINT-PALAIS-SUR-MER (17)



Située au cœur de Saint Palais sur Mer, dans un quartier Résidentiel, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié au cœur d'un agréable parc, situé à 300 mètres du lac de Saint Palais Sur Mer, à 500 mètres du centre-ville, à 800 mètres de la mer pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. La plupart sont dotées d'une porte-fenêtre donnant sur le Jardin et toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade et d'un téléphone. La Résidence est entièrement climatisée.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant. Les places y sont établies en fonction des affinités.

Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre espace d'animation
- Notre jardin et nos terrasses aménagées pour profiter des beaux jours
- Notre terrain de pétanque



Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,

Vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Nos animateurs proposent un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire,
- Dégustations,
- Revue de presse,
- Activités manuelles et artistiques,
- Spectacles,
- Conférences,
- Gymnastique,
- Jardinage,
- Atelier cuisine,
- Ateliers de relaxation,
- Médiation animale,
- Divers jeux.

À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute, séances de gymnastique douce, médiation animale...
- **Notre espace kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des séances de relaxation** sont dispensées par une socio-esthéticienne, une réflexologue et un sophrologue.

Être entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : temps d'accueil, bilan d'intégration à 30 jours... Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Auxiliaires de vie
- ...

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie : les Mimosas spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.