## *“Pour nous, chaque lien est essentiel”*

***Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.***

C’est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.

### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile…), organiser des moments festifs à partager ensemble.

### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l’empathie, l’écoute et l’attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.

Résidence ORPEA
**LES CÈDRES**

63 Rue du Mail Richelieu
89100 PARON

**Nous contacter :**
**Tél : 03.86.95.23.33 / fax : 03 86 65 76 78**
**Email : sens@orpea.net**


### INFORMATIONS ET ACCÈS

**PAR LA ROUTE**

- Prendre l’autoroute A5 et l’autoroute A6. Sortie Saint-Denis-les-Sens. Prendre la direction Saint Valérien-Nemours, puis prendre à gauche vers le château d’eau qui se situe en haut de la côte.

**EN TRANSPORTS EN COMMUN**

***En train***

- Arrivée à la gare de Sens. L’EHPAD est à 25 minutes à pieds et 5 minutes en taxi.

***En bus***

- Prendre la ligne 1. Arrêt « Cerisiers ».

# Résidence
# Les Cèdres
## PARON (89)

*Située à proximité du cœur historique et du centre- ville de Sens, notre maison de retraite médicalisée, de plain pied dominant la vallée de l’Yonne est située dans un environnement calme pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d’autonomie, en courts et longs séjours.*

## *Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges*

**Nous proposons des chambres individuelles et des chambres doubles ou des chambres couples** sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade.
L'établissement dispose également de suite ; chambre de standing d'une superficie de 34m².
Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familier. L'établissement étant de plain-pied, toutes les chambres sont dotées d'un accès extérieur par une baie vitrée donnant accès soit à un espace de verdure, soit à une terrasse pavée.

**Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et son équipe,** dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des besoin d'accompagnement.

**Différents espaces de vie agréables et chaleureux :**

- Notre salon des familles pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salon d'animation
- Notre jardin et terrasse aménagée pour profiter des beaux jours

## *Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières*

**Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :**

- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation
- des repas à thèmes sont organisés mensuellement,
- des repas de fêtes sont également organisés en fonction du calendrier des festivités

Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- revue de presse, du lundi au samedi à 11h en Salon d'animation
- jeux d'adresse
- activité physique adapté
- sortie extérieures variées
- sortie culinaire
- sortie cinéma
- conférences mensuelles

***A vous de choisir !***

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

## *Prendre soin de votre santé et de votre autonomie*

**Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :**

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés :**
  - ateliers de sophrologie, ateliers cognitifs, jardinage thérapeutique avec la psycho-logue,
  - cuisine thérapeutique avec l'ergothérapeute,
  - atelier d'équithérapie, psychomotricité avec l'animal, d'aquagym, yoga relaxation avec la psychomotricienne
  - atelier équilibre et prévention des chutes avec la psychomotricienne et la participa-tion de la kinésithérapeute
- **Notre espace de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux pré-sents au sein de l'établissement du Lundi au Vendredi.
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massant.

## *Etre entouré(e) par des professionnels attentifs*

**Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents…** Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

**Une équipe professionnelle à votre écoute :**

- Médecin coordonnateur
- Infirmière coordinatrice
- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Un Ergothérapeute
- Une Psychomotricienne
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Assistants Educatifs et Socials Diplômés

**NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :**

- Une unité classique
- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles