

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



Résidence ORPEA LES CITRONNIERS

1 rue du Moulin
06190 ROQUEBRUNE CAP MARTIN

Nous contacter :
Tél : 04.93.37.37.37 / fax : 04.93.37.37.38
Email : lescitronniers@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

- Autoroute A8, sortie La Turbie ou Menton et suivre Roquebrune Centre-ville. Au rond-point Jean Moulin, prendre la 3ème sortie et suivre le chemin du Vallonet, puis prendre la 1ère à droite, avenue de la Lodola et tourner à gauche au niveau de la Poste

EN TRANSPORTS EN COMMUN

- Arrêt gare de « Carnoles »
- Prendre la direction du centre-ville (200m)
- Avec le bus 100 en provenance de Nice, arrêt « St Joseph »



Résidence Les Citronniers

ROQUEBRUNE CAP MARTIN (06)



Située au cœur de la ville de Roquebrune Cap Martin, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d'un environnement privilégié entre mer turquoise et massif verdoyant, à proximité des commerces et du bord de mer pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, en courts et longs séjours.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles de standing. Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Certaines de nos chambres sont dotées d'un balcon et sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.



Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires de chacun. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.

Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salle de cinéma, notre salon de jeux et notre bibliothèque pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre terrasse aménagée pour profiter des beaux jours



Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Zoothérapie :
- Atelier mémoire
- Groupe de parole
- Atelier d'art floral
- Intergénérationnel avec les enfants
- Atelier jardinage
- Gymnastique
- Séance de cinéma
- Le samedi ou le dimanche.

A vous de choisir !

Des sorties culturelles découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés : ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec les Kinésithérapeutes dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce proposées, médiation animale, ...
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours...tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.



Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles
- Un accueil de jour