## *“Pour nous, chaque lien est essentiel”*

***Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.***

C’est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.

### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile…), organiser des moments festifs à partager ensemble.

### *Un accompagnement personnalisé*

Tisser jour après jour des liens forts par l’empathie, l’écoute et l’attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.

### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la sociabilisation par des activités et sorties variées.

Résidence ORPEA

## LES JARDINS DE CHARTRES

1 Place Drouaise,
28000 CHARTRES

**Nous contacter :**
**Tél : 02.37.18.03.00 / fax : 02.37.18.03.01**
**Email : jardinsdechartres@orpea.net**

## INFORMATIONS ET ACCÈS

### PAR LA ROUTE

**Par l’autoroute A11 l’Océane, en provenance de Paris**

- Prendre la sortie N°2 et continuer sur la N10. Entrer dans Chartres. Au 1er rond-point continuer tout droit et au second continuer sur la route de Paris. Continuer sur l’avenue Jean Mermoz et en-fin route d’Ablis. Vous arriverez place Morard prendre à droite sur le boulevard Clémenceau et con-tinuer tout droit sur le boulevard Jean Jaurès pour atteindre la place Drouaise. Après les feux en direction de Chartres-centre, la résidence se trouve immédiatement sur votre droite.

### EN TRANSPORTS EN COMMUN

**En train**

- La gare SNCF se trouve à 800m de la résidence. En sortant de la gare, prendre à gauche « rue Féli-bien » et continuer sur 125m, au carrefour, prendre tout droit sur le boulevard « Charles Péguy » et continuer sur 600m, la résidence se trouve à votre gauche.

**En bus**

- Place Drouaise est desservie par les lignes 2 et 3 ainsi que par le « relais des portes » la navette gra-tuite qui fait le tour du centre-ville de Chartres.

# Résidence
# Les Jardins de Chartres

CHARTRES (28)

*Située au cœur de la ville de Chartres, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD), bénéficie d’un environnement privilégié avec ses nombreux salons et terrasses, pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d’autonomie, en courts et longs séjours.*

## *Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges*

**Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing.** Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familier. Toutes sont dotées d'une terrasse ou d'un balcon et sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une télévision.

**Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef,** dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.

**Différents espaces de vie agréables et chaleureux :**

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme, s'évader et rester connecté avec le monde.
- Nos jardins et terrasses aménagées pour profiter des beaux jours.

## *Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières*

**Pour faire des repas un moment de plaisir et de convivialité :**

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.

Notre animateur propose un programme d'activités variées :

- ateliers cognitifs et mémoire,
- revue de presse
- activités manuelles et artistiques
- spectacles
- conférences

***A vous de choisir !***

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure*.

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

## *Prendre soin de votre santé et de votre autonomie*

**Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :**

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés :** ateliers mémoire avec la psychologue, atelier marche avec l'Ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, médiation animale, ...
- **Notre salle de kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## *Etre entouré(e) par des professionnels attentifs*

**Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents…** Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

**Une équipe professionnelle à votre écoute :**

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Une Psychomotricienne
- Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Aides Médico-Psychologiques Diplômés…

**NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :**

- Une unité de vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer
- Une unité dédiée à l'accueil des personnes âgées les plus fragiles
- Un accueil de jour