

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



Des liens familiaux préservés

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.



Un accompagnement personnalisé

Tisser jour après jour des liens forts par l'empathie, l'écoute et l'attention constante de nos équipes afin de construire un projet de vie et de soin pour chacun.



Une ouverture au monde qui nous entoure

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels, encourager la socialisation par des activités et sorties variées.



Résidence ORPEA LES JARDINS DU MAZET

Rue de la Pinède
13270 Fos-Sur-Mer

Nous contacter :
Tél : 04 42 56 22 96 / fax : 04 42 55 98 15
Email : secretariat.fosurmer@orpea.net

INFORMATIONS ET ACCÈS

PAR LA ROUTE

En provenance d'Istres :

- Prendre la direction de Fos-sur-Mer.
- Arrivé dans Fos-sur-mer, au rond point Maréchal Delattre de Tassigny, prendre à gauche direction Hôtel de Ville, puis prendre la 1ère à droite, rue de la Pinède.

En provenance de Martigues :

- Prendre la direction d'Istres puis de Fos-sur-mer.
- Arrivé dans Fos-sur-mer, au rond point Maréchal Delattre de Tassigny, prendre à gauche direction Hôtel de Ville, puis prendre la 1ère à droite, rue de la Pinède.

EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train :

- La résidence se situe à environ 2 km de la gare de Fos-sur-mer.



Résidence Les Jardins du Mazet

FOS-SUR-MER (13)



Située au cœur de la Provence, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) bénéficie d'un environnement exceptionnel proche du centre culturel pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles de standing. Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Toutes sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une prise de télévision.

Divers services vous sont par ailleurs proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) et possibilité de pressing extérieur*
- Linge de maison fourni

**frais à la charge du résident.*

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant ; les places y sont établies en fonction des affinités.

Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.



Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Nos terrasses aménagées pour profiter des beaux jours



Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation, en prévenant la veille.



Notre animatrice propose un programme d'activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées, individuellement ou en groupe :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Revue de presse
- Musique et chant
- Activités manuelles et artistiques
- Sorties à l'extérieur

À vous de choisir !

Des sorties culturelles et découvertes sont également organisées.

Pour votre bien-être, vous pourrez profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure.*

**Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*



Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- Votre suivi nutritionnel fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- Notre salle de kinésithérapie permet d'entretenir votre motricité,
- Des séances de détente et de relaxation au sein de l'espace Réminiscence et de la salle de balnéothérapie.

Etre entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents : cocktail de bienvenue, bilan d'intégration à 30 jours...tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmiers Diplômés d'Etat
- Une Psychologue
- Des Aides-Soignants diplômés d'Etat
- Des Aides Médico-Psychologiques Diplômés
- Des professionnels extérieurs (médecins traitants, orthophonistes, kinésithérapeutes, ophtalmologues) interviennent régulièrement au sein de la Résidence, en fonction de vos besoins

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et votre confort

NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une unité de soin adaptée (maladie d'Alzheimer et maladie apparentée)
- Une unité d'hébergement classique