

“*Pour nous, chaque lien est essentiel,*”

*Les liens qui se tissent au sein de notre Etablissement, entre résidents, entre parents et proches, et avec nos équipes, sont au cœur de nos attentions.*

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous veillons à préserver et renforcer ces liens précieux et essentiels au bien-être des résidents.



### *Des liens familiaux préservés*

Offrir des outils pour rester connectés à ceux qui vous sont chers (tablette, application mobile...), organiser des moments festifs à partager ensemble.

### *Un accompagnement personnalisé*

Favoriser l'accompagnement par une connaissance des résidents. L'écoute et l'attention constante de nos équipes permettent de construire un projet de vie et des soins personnalisés.

### *Une ouverture au monde qui nous entoure*

Participer à la vie de la Cité, faciliter les rencontres et les échanges intergénérationnels et favoriser les liens avec l'extérieur par des activités et sorties variées.



Résidence ORPEA

SAINT-LUC

47 à la Voie  
13012 MARSEILLE

Nous contacter :

Tél : 04.91.87.99.07 / fax : 04.91.87.99.94

Email : stluc@orpea.net

### INFORMATIONS ET ACCÈS

#### PAR LA ROUTE

En provenance d'Aix-en-Provence :

- Prendre l'A8 en direction d'Aubagne - Toulon - Fréjus - Saint-Raphaël. Après le péage de la Barque, suivre l'A52 en direction de Pas de Trets - Aubagne - Toulon. Au péage du Pont-de-l'étoile, prendre la sortie A501 en direction d'Aubagne centre - Marseille.
- À proximité d'Aubagne, prendre la sortie 5 en direction de La Valentine - Fos surMer - Saint-Menet.
- Au rond-point, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie en direction de La Valentine - Fos-sur-Mer - Allauch et entrer dans Marseille. Continuer sur la D2 (avenue de Saint-Menet) : au rond-point du Lieutenant-Colonel Piollet, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie et continuer sur la D4 (avenue François Chardigny).
- Prendre l'avenue des Peintres Roux à droite et, au rond-point, suivre la 1<sup>ère</sup> sortie Place des Trois Lucs : prendre quelques mètres plus loin l'avenue des Trois Lucs.

#### EN TRANSPORTS EN COMMUN

En train

- Gare Saint Charles, puis liaison en bus jusqu'à l'impasse de la Salette.

ORPEA  
RÉSIDENCES

ORPEA  
RÉSIDENCES

Résidence  
Saint-Luc

MARSEILLE (13)



*Située au cœur du 12<sup>e</sup> arrondissement de Marseille, dans un cadre verdoyant alliant le calme et la sérénité, notre maison de retraite médicalisée (EHPAD) est entièrement neuve et climatisée offrant à nos résidents un environnement de vie de qualité. Nous accueillons des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.*

## Vivre dans un cadre chaleureux, confortable et adapté qui favorise les rencontres et les échanges



Nous proposons des chambres individuelles et pour couples de standing (avec ou sans balcon). Vous avez tout le loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer un univers familial. Elles sont équipées d'une salle d'eau adaptée, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone. Des prestations supplémentaires peuvent être proposées (télévision, machine à café...)

Les repas sont confectionnés sur place par notre Chef et le second de cuisine, dans le respect des régimes alimentaires. Midi et soir, les repas sont servis à l'assiette, en salle de restaurant. Les places y sont établies en fonction des affinités.



### Différents espaces de vie agréables et chaleureux :

- Nos différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Notre salle d'animation pour s'évader et rester connecté avec le monde
- Notre jardin pour profiter des beaux jours



## Rythmer les journées et entretenir l'autonomie par des activités régulières



### Pour faire des repas un moment de plaisir et convivialité :

- des repas à thèmes sont fréquemment organisés,
- Vous avez la possibilité de convier vos proches, quand vous le souhaitez, sur simple réservation.



Notre animatrice propose un programme d'activités variées :

- Ateliers cognitifs et mémoire
- Ateliers Bien être
- Gymnastique douce
- Revue de presse
- Activités manuelles et artistiques
- Ateliers culinaires
- Musicothérapie
- Zoothérapie
- Spectacles
- Conférences
- Activités en plein air

Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

### À vous de choisir !

Des sorties culturelles / découverte sont également organisées chaque mois.

Pour votre bien-être, vous pourrez également profiter de notre salon de coiffure, esthétique et pédicure\*.

\*Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.



## Prendre soin de votre santé et de votre autonomie

Un bilan global est réalisé par nos professionnels dès votre admission pour construire avec vous votre projet de soin :

- **Votre suivi nutritionnel** fera l'objet d'une attention particulière dans le cadre de notre programme nutrition santé,
- **Des ateliers thérapeutiques vous seront proposés** : ateliers mémoire avec la psychologue ainsi que l'orthophoniste, séances de gymnastique douce, médiation animale, musicothérapie...
- **Notre salle kinésithérapie** permet d'entretenir votre motricité, avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux,
- **Des soins de balnéothérapie et des séances de relaxation** sont dispensés par nos soignants grâce à notre baignoire à jets massants.

## Être entouré(e) par des professionnels attentifs

Dès votre arrivée, nous nous attachons à favoriser votre intégration auprès du personnel et des autres résidents. Un bilan d'intégration est organisé avec le résident, la famille et l'équipe pluridisciplinaire à 30 jours. Tout est mis en place pour que chacun trouve sa place. Nous associons également votre famille à la vie de la résidence et à votre projet de vie.

### Une équipe professionnelle à votre écoute :

- Médecin Coordonnateur
- Infirmière Coordinatrice
- Infirmiers Diplômés d'État
- Une Psychologue
- Aides-Soignants Diplômés d'État
- Des professionnels extérieurs (Médecins traitants, Kinésithérapeutes,...) interviennent régulièrement au sein de la résidence, en fonction de vos besoins.

### NOTRE ÉTABLISSEMENT COMPTE :

- Une Unité de Vie accueillant les personnes âgées autonomes et semi-autonomes.
- Une Unité de Vie spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparents.
- Parcours de soins, USA, secteur grand dépendant, USLD.

Ces unités proposent, en interne, un «Parcours Autonomie» permettant d'adapter une prise en charge et d'accompagner de manière efficace les évolutions de nos Résidents(es).