



# L'Art-thérapie, porte d'expression des émotions

L'Art-thérapie tient une place importante dans la vie des établissements du Groupe ORPEA. Elle permet de lutter contre l'isolement et le repli sur soi, et de communiquer autrement, de manière ludique et créative. Focus sur deux initiatives témoignant des bienfaits de cette approche.

## « Quand les mémoires s'expriment à travers l'Art-thérapie » en Ile-de-France

Les créations de résidents des unités Alzheimer de 5 EHPAD ORPEA : 4 en Ile-de-France (Neuilly-sur-Seine (92), Marly-le-Roi (78), Rocquencourt (78), Domont (95)) et une en Espagne (Barcelone), ont été exposées dans la galerie d'art parisienne « Dorothy's Gallery » du 19 au 21 novembre derniers.

## Le fruit d'une démarche thérapeutique

Cette exposition est le fruit d'un projet artistique, humain et collectif, réalisé en collaboration avec l'association « Fenêtres Francophones » et de sa Présidente, Iléna LESCAUT, Art-thérapeute.

Un travail de mémoire et d'interprétation a été effectué au sein des 5 établissements à travers des lectures de Fables de La Fontaine, la découverte de peintres, Marc Chagall en France et Miro en Espagne, des conférences et la projection d'un film documentaire.

Les résidents ont ensuite été invités à s'exprimer par le geste artistique. Certains ont « rédigé » des fables sur toile. Toutes les œuvres ont été signées, comme marque d'acceptation du processus artistique auquel ils ont participé. Ils ont ainsi redécouvert des sensibilités oubliées, ou jamais explorées, leur procurant un sentiment de fierté.



## Un projet franco-espagnol fédérateur et pérenne, vecteur de lien social

Après cette exposition parisienne en présence des résidents espagnols, et dans un esprit d'échange européen, l'exposition sera présentée à Barcelone au 1<sup>er</sup> trimestre 2018. Ce sera l'occasion d'un voyage pour certains résidents d'Ile de France !

**Un beau succès pour le vernissage qui a réuni, autour des résidents et de leur famille, plus de 100 personnes.**

« Ce projet humain et artistique contribue à mettre en lumière les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer. Il témoigne des bienfaits de l'art-thérapie pour favoriser le bien-être et le maintien de l'autonomie des résidents, notre priorité »

**Bernard FOUSSAT,**  
Directeur de la Division ORPEA Ile-de-France



## Street art à la Clinique La Lironde à Saint-Clément de Rivière (34)

Le projet « street art » est né au sein du service de Pédopsychiatrie de la Clinique la Lironde, dont les nouveaux locaux ont ouvert en mai 2017.

C'est grâce à l'implication du Dr Valérie DELRANC et du Dr Hélène HUYNH (Pédopsychiatres), de Christelle LE CROM (Ergothérapeute), de Christophe FRISON (Cadre de Santé), de Yannick MAZIER (Directeur Régional) et de Sophie SOLLIER (Directrice adjointe), qu'il a pu voir le jour.



### Partage d'émotions

Au cours d'ateliers d'ergothérapie, OUPS et SUNRA, deux « street artistes » reconnus dans la région, sont venus à la rencontre des adolescents pour échanger autour de la thématique du cœur.

Une réflexion commune, un partage d'émotions, ont permis aux adolescents de s'exprimer et de se retrouver dans cette réalisation qui représente les silhouettes de deux jeunes patients et d'un cadre rappelant les différents chemins de leur parcours de vie, parfois labyrinthiques, avec des impasses à contourner, mais offrant toujours une porte de sortie. Leur hospitalisation y est mentionnée par la mention « vous êtes ici ».

Les adolescents ont apporté leur touche finale en décidant d'insérer un message destiné à toute l'équipe soignante : « Au cœur de nos vies », faisant écho à « vous êtes ici »

### Une expérience bénéfique

Cette activité a permis de répondre aux objectifs thérapeutiques suivants :

- investir les jeunes dans cette nouvelle unité par le biais d'un projet collectif, laisser une trace et les amener à trouver leur place au sein d'un groupe ;
- les aider à s'autonomiser en les responsabilisant dans un cadre contenant et sécurisant, favorisant le respect mutuel,
- faire émerger une relation de confiance, vis à vis des artistes mais aussi entre eux,
- exprimer et partager ce qu'ils peuvent ressentir au cours de leur hospitalisation.

Adolescents, artistes, soignants, se sont enrichis et épanouis, comme en témoignent ici quelques adolescents :

« C'était une expérience juste géniale. J'ai tellement apprécié ce moment passé avec OUPS et SUNRA. C'était vraiment énorme. Peindre donne vraiment des ailes... »,



« Cette expérience nous a permis de nous faire confiance les uns aux autres, on a utilisé des techniques d'artistes, on a eu le sourire grâce à ce projet, ce fut un beau projet qui va rester inscrit »

**La fresque représente désormais la signature du service de Pédopsychiatrie et traduit aussi son inscription dans la vie culturelle de Montpellier.**