

# CLINEA au rendez-vous

## des Semaines de l'Information sur la Santé mentale

A l'occasion des Semaines de l'Information sur la Santé Mentale (SISM) les 13 et 26 mars derniers, les équipes des cliniques psychiatriques CLINEA étaient au rendez-vous pour sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale, autour de journées portes ouvertes, ateliers, expositions, débats... Retour sur deux initiatives originales à Larmor Plage (56) et Chasseneuil en Berry (36,) valorisant le regard porté sur les patients souffrant de troubles psychiques.

### Patients et étudiant imaginent des métiers insolites à Larmor Plage (56) ↓



Dans le cadre d'un partenariat entre la Clinique et l'école des Beaux Arts de Lorient (ESAAB), une étonnante exposition s'est tenue au sein de la Clinique : «Le forum des métiers émergents». A l'origine du projet, 5 patients et 5 étudiants, qui après avoir tiré au sort un nom d'outil, ont dû inventer en binôme un nouveau métier et le «matérialiser» sous forme de maquette ou d'articles de presse. Avec humour et imagination leur créativité a donné naissance à des professions pour le moins insolites: transporteur de perruques pour sportifs augmentant leurs capacités (moustaches interminables pour équilibriste, plomb dans les extensions capillaires des plongeurs)... conseiller en trottinette pour ours polaire en perdition et miniaturisé...

A chaque métier une histoire ! Une démarche valorisant l'estime de soi des patients, mêlant l'imaginaire et l'absurde, et qui leur a permis de tisser des liens avec les étudiants.

### L'art au service de la santé mentale à Chasseneuil en Berry (36) ↻

Chaque année, la clinique du Haut Cluzeau organise plusieurs activités d'information en collaboration avec les partenaires de la santé mentale et l'Atelier Santé-Ville de Châteauroux. Au programme cette année :

- **Exposition « Plurielle »** à la bibliothèque municipale de Châteauroux, associant des œuvres picturales et photographiques de patients réalisées au cours d'ateliers d'art-thérapie, mêlées à d'autres créations d'artistes malades et non malades. →
- **Représentation théâtrale** : « Popotte Au foyer » dans la salle des fêtes d'Argenton sur Creuse. Un « one woman show » de la comédienne et animatrice théâtre de la clinique sur les fêlures psychologiques provoquées par les accidents de la vie, puis la lente reconstruction grâce aux ateliers thérapeutiques.



• **Atelier de méditation de pleine conscience** ouvert à tout public au Centre Social de Châteauroux animé par Madame VILLAUDIERE, Directrice de la Clinique. La méditation favorise la prévention de la rechute dépressive, la gestion du stress et des émotions négatives. Elle contribue à la concentration, l'apaisement, le développement d'une attention bienveillante envers soi-même et une meilleure acceptation des aléas de la vie.

• **Projection d'un documentaire** suivie d'une table ronde au cinéma de Châteauroux sur le parcours, parfois chaotique, d'un patient au sein d'une pension de famille (SOLIHA) et de l'hôpital de jour de la clinique du Haut Cluzeau. La table ronde était animée par Jean FURTOS, Psychiatre du Groupe ORPEA en présence du patient et d'un public nombreux.

