

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | 30/10/2017

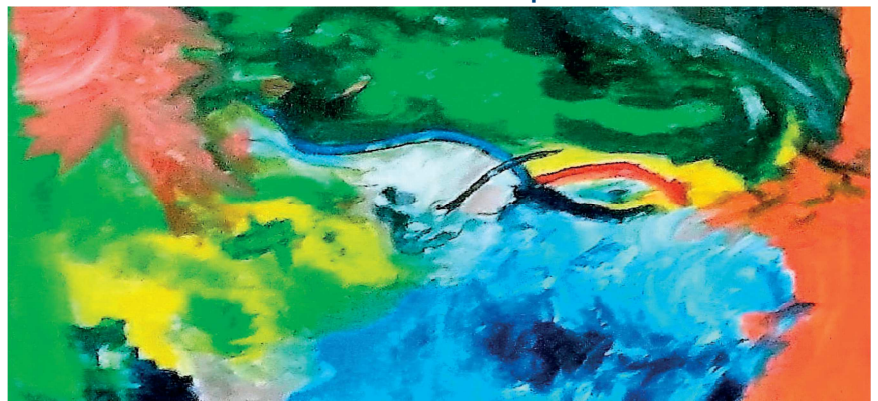
INVITATION PRESSE - VERNISSAGE D'UNE EXPOSITION

## L'Art-thérapie

L'Art-thérapie tient une place importante dans la vie des établissements du Groupe ORPEA, dans la prise en charge des personnes fragilisées atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Elle permet de trouver de nouvelles voies de communication, de verbaliser des émotions, d'exprimer une opinion, un ressenti et participe à renforcer l'estime de soi.

Cette exposition en est la parfaite illustration et contribue à témoigner des bienfaits de cette démarche thérapeutique mise en place auprès des résidents des maisons de retraite ORPEA.



Les créations de résidents des unités Alzheimer de 5 maisons de retraite médicalisées ORPEA, 4 en Ile-de-France (Neuilly-sur-Seine, Marly-le-Roi, Rocquencourt, Domont) et une en Espagne (Barcelone), réalisées en ateliers d'art-thérapie, seront exposées dans la galerie d'art parisienne « Dorothy's Gallery » pendant 3 jours, jusqu'au 21 novembre prochain.

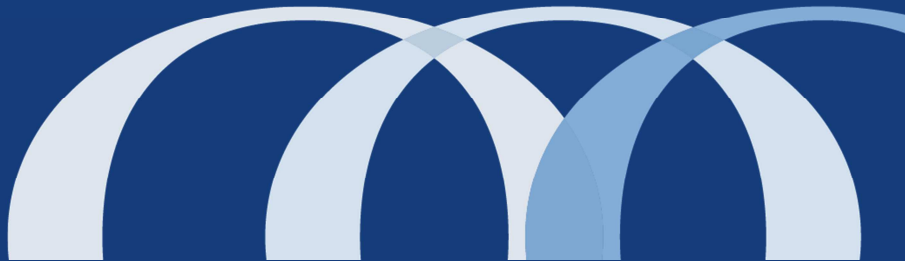
Cette exposition est avant tout le fruit d'un projet artistique et humain collectif, inter-établissements, réalisée en collaboration avec l'association « Fenêtre Francophones », sous l'impulsion de sa Présidente, Iléna LESCAUT, Art-thérapeute, qui anime des ateliers thérapeutiques au sein de ces établissements.

## Le fruit d'une démarche thérapeutique

Les approches non médicamenteuses telles que l'art-thérapie jouent un rôle majeur dans la stimulation cognitive et sensorielle des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. L'art-thérapie a de nombreuses vertus auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

« DOROTHY'S GALLERY »  
27 RUE KELLER - 75011 PARIS  
Métro : Bastille

CONTACT PRESSE ORPEA :  
[communication@orpea.net](mailto:communication@orpea.net)



Porte d'expression des émotions, elle permet de lutter contre l'isolement et le repli sur soi, en invitant la personne atteinte de la maladie à communiquer autrement, de manière ludique et créative.

Dans une dynamique de groupe favorisant un cheminement personnel, un travail de mémoire et d'interprétation a été effectué au-travers de lectures de Fables de la Fontaine ainsi que de la (re)découverte du peintre Marc Chagall, au-travers d'une conférence et de la projection d'un film documentaire au sein des établissements.



Dans un deuxième temps, les résidents ont été invités à s'exprimer par le geste artistique.

Puis, de la peinture à l'écriture, certains résidents ont « rédigé » des fables sur toile, les dessins tenant de leur propre esthétique. Toutes les œuvres ont été signées, comme marque d'acceptation de leur part du processus artistique auquel ils ont participé.

Les résidents ont ainsi découvert ou redécouvert des sensibilités oubliées, ou parfois jamais explorées, qui procurent un sentiment de fierté.

## Un projet franco-espagnol fédérateur, vecteur de lien social

Cette initiative s'inscrit dans la durée, et ce, dans une démarche d'échanges et de partage de culture.

Les équipes et les résidents de la maison de retraite ORPEA de Barcelone s'étant mobilisés sur ce projet, certains assisteront au vernissage ce 19 novembre, découvrant leur œuvre exposée à Paris.

Dans un esprit d'échange européen, cette exposition sera également installée en Espagne au 1er trimestre 2018 ; l'occasion pour certains résidents des établissements ORPEA d'Ile de France d'un voyage à Barcelone, encadrés par une équipe soignante.

*« Ce projet humain et artistique, contribue à mettre en lumière les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer. Il témoigne des bienfaits des thérapies non médicamenteuses telles que l'art-thérapie, pour favoriser le bien-être et le maintien de l'autonomie des résidents, notre priorité. »* **Bernard FOUSSAT, Directeur de la Division ORPEA Ile de France.**



### L'Association Fenêtres Francophones

Créée en juillet 2007, l'Association défend la langue française, contribue à l'encouragement des arts, des lettres, du tourisme, de la médecine et de l'art - thérapie pour mieux faire connaître les richesses culturelles de l'espace francophone.

*« En accompagnant dans une relation de soin créatif nos résidents, nous réveillons et stimulons avec délicatesse leurs émotions, leurs capacités sensorielles et cognitives, en faisant ressurgir certaines sensibilités. Nous améliorons de ce fait le bien-être de nos résidents : moins de déambulations et d'angoisses existentielles, meilleures coordinations des gestes et des mouvements, meilleure communication verbale ou non-verbale, resocialisation, plaisir de vivre et de se projeter dans le futur. Ainsi et quel que soit le niveau de dépendance, ce projet nous aide à faire en sorte que la Vie continue. »* **Iléna LESCAUT, Art-thérapeute.**