

DOSSIER SILVER ECO SHOW



Partage et convivialité récompensés

12 équipes ORPEA se sont portées candidates au Silver Eco Show, qui valorise les initiatives visant à promouvoir le bien vieillir et la qualité de vie des personnes âgées. 11 projets ORPEA ont été nominés par le jury pour participer à la finale au Théâtre Mogador, à Paris, où 2 d'entre eux ont été distingués ! La diversité de leurs initiatives illustre la volonté d'ORPEA de faire de ses EHPAD des lieux de vie et de bien-être.

Les deux projets ORPEA lauréats

La Résidence Diamantine à Châteauneuf de Grasse est médaillée d'argent dans la catégorie « Hébergement collectif et maisons de retraite » pour son projet « Show must go on », et la Résidence Les Musiciens à Paris a obtenu le coup de cœur du public pour son projet « Nos aînés se mobilisent pour le climat ! ». Félicitations à elles et à toutes les équipes... Retour sur ces initiatives.

L'équipe de la résidence ORPEA Les Musiciens à Paris 19^{ème} avait déjà remporté les Trophées du Grand Âge et du Bien vieillir en 2012 et avait été finaliste en 2013. Au Silver Eco Show, son projet a obtenu le coup de cœur du public parmi les 68 autres présentés.

À l'approche de la COP 21, les équipes ont constaté l'intérêt des résidents pour l'actualité dans le domaine de l'environnement et leur désir de pouvoir contribuer à leur manière aux enjeux du dérèglement climatique et du réchauffement de la planète, mais également de le partager avec d'autres générations. Ainsi est né le projet « Nos aînés se mobilisent pour le climat ! » associant, autour des résidents, de nombreux partenaires de proximité : les enfants du centre de loisirs, les jeunes du service civique, ainsi que les artistes du collectif « Une chanson en fête », pour donner la parole et mettre en musique ces échanges entre générations.

Rendre les résidents acteurs. Il s'agit d'une véritable aventure artistique entre tous ces acteurs, qui, ensemble, ont créé une chanson « Dédicace à ma planète », hymne à la vie et à l'espoir, pour sensibiliser toutes les générations à cette question. Un travail aux nombreuses vertus, dont celles d'ancrer les résidents dans l'actualité et de les rendre acteurs d'un enjeu d'intérêt général, à dimension sociétale, au sein d'un groupe.



L'équipe de la Résidence Diamantine de Châteauneuf de Grasse (06) s'est vue décerner la médaille d'argent de la catégorie « Hébergement collectif, maison de retraite », pour son projet « Show must go on ! ». →

Ce projet est né suite à une discussion d'une équipe pluridisciplinaire cherchant à mettre en valeur les potentiels de chacun des résidents et de favoriser leur qualité relationnelle avec le personnel. Objectif : valoriser les talents et la créativité tout en favorisant la socialisation à travers l'adhésion à un projet commun.

Un show inventif. En s'appuyant sur ses talents d'acteur et de chanteur, car il avait travaillé dans le milieu du spectacle, l'équipe a ainsi encouragé un résident à exprimer son art. Elle l'a accompagné afin qu'il réalise et interprète son spectacle de music-hall pour les résidents et leurs familles, avec la participation du personnel de la structure (animatrice, aides soignantes, auxiliaires de vie, kiné, psychologue)... Un véritable show, composé de sketches et de chansons revisités par sa plume et pimenté par son don d'improvisation... Ce projet permet une véritable mise en pratique du projet de vie d'un résident, tout en répondant à une demande de spectacles variés et vivants souvent exprimée.



Le résident retrouve ainsi un sentiment d'utilité et une place dans la structure. Cette œuvre, devenue collective, améliore la relation entre soignants et résidents, et contribue à créer une ambiance conviviale favorisant le partage entre acteurs et spectateurs.



DOSSIER SILVER ECO SHOW : LES 10 AUTRES

Ouverture sur la Cité et lien social

Offrir aux personnes âgées qui nous sont confiées un cadre de vie convivial, propice au développement des liens sociaux et à l'épanouissement personnel, est un axe prioritaire de nos missions. Quelques initiatives ici présentées témoignent de cette attention à faire des maisons de retraite du Groupe, des lieux de rencontres et d'échanges, pour que les résidents restent acteurs de la vie institutionnelle et conservent un rôle social.

A la Résidence de Rognac (13), les équipes ont choisi l'image comme médiation pour créer du lien. Les résidents ont été les modèles des élèves de « L'école de la Deuxième chance » de Marseille, dans le cadre d'un reportage photo utilisant l'effet « Dragon », dont le but est de faire ressortir les traits du visage. Un projet aux vertus multiples pour les résidents, notamment l'estime de soi et l'acceptation de son image. Mais il fut aussi l'occasion de porter un nouveau regard sur l'avancée en âge et la vie en EHPAD à travers une magnifique exposition. ↓



A Saint Quentin (02), les résidents et les équipes ORPEA, en partenariat avec les seniors du béguinage de la ville, ont souhaité s'engager pour lutter contre le nombre croissant de déchets laissés dans la nature. Sur le modèle de l'industrie du textile qui travaille sur des produits recyclés, ils ont confectionné des robes de soirée à partir de magazines, dans une dynamique écologique et sociétale. Ces robes seront vendues aux enchères, permettant aux résidents et aux seniors du béguinage de réaliser une sortie. ↑

Dans cette dynamique d'ouverture sur l'extérieur, les équipes ORPEA s'attachent à promouvoir les liens intergénérationnels.

À La Seyne sur Mer (83), le projet proposé aux résidents de l'Atrium s'inscrit dans une interaction entre lien social, zoothérapie, inter-génération, solidarité et mémoire. L'immortalisation des moments d'échange a pour but, outre le souvenir, l'utilité par le soutien à une association pouvant réellement impacter le quotidien de ceux qui n'ont parfois plus que les yeux et le sourire pour exprimer leur ressenti. →

A l'Île de Nantes (44), à l'occasion de diverses rencontres, les aînés et les enfants d'une école maternelle ont créé un véritable lien, grâce à des activités permettant aux uns de transmettre leur savoir et aux autres d'acquérir les connaissances de leur programme pédagogique. A travers le jardinage, la création manuelle, le spectacle, des liens précieux et affectueux se sont tissés, permettant à chaque génération de trouver sa place et de s'épanouir dans la relation.

A la Résidence de Saint Priest (42), en lien avec les enfants de la commune, les équipes et les résidents ont créé un clip en slam, pour aborder de manière poétique l'avancée en âge et la dépendance.

Leur objectif est de changer le regard que porte la société sur les personnes âgées en perte d'autonomie vivant en EHPAD. ↓





En Aquitaine-Limousin, les équipes des 26 Résidences ORPEA se sont lancées le défi de permettre à 21 enfants autistes, accompagnés par des résidents, de passer une journée à bord d'un bateau : un moment d'évasion entre aînés et enfants, loin du quotidien et des différences ! « L'Opération Grand Large » verra le jour l'été prochain grâce à l'engagement des équipes qui auront réuni des dons à l'occasion d'évènements sportifs pour financer cette journée en mer.

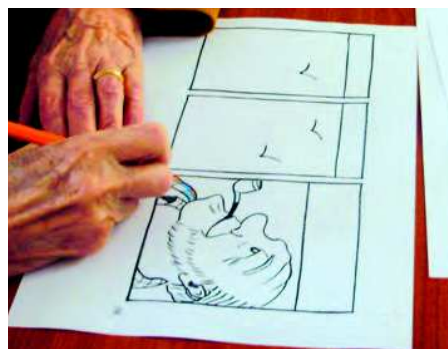
Prévention du bien vieillir

Les équipes ORPEA s'attachent également à promouvoir le bien vieillir et à maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des personnes âgées qui leurs sont confiées.

A Tours (37), « Soyons livres » est né de la volonté des équipes de la Résidence Choiseul d'encourager les résidents à lire, s'exprimer et partager avec d'autres, tout en stimulant leurs capacités cognitives, l'esprit d'analyse et leur sens critique. Ce club de lecture a été créé de manière à permettre à tous de participer, quelle que soit son autonomie.

Cette aventure littéraire, qui associera d'autres EHPAD de la région pour enrichir les échanges et débats, permettra aux résidents de décerner un prix à l'auteur qu'ils auront préféré.

A Saujon (17), les résidents « mettent l'amour en bulles » ! En collaboration avec un illustrateur professionnel, ils créent une BD sur le thème de l'amour, dont l'action se déroule en EHPAD. Encadrés par la psychologue et l'animatrice, les discussions pour l'écriture du scénario et les ateliers de créativité manuelle ont permis de renforcer l'estime de soi et favorisé la sociabilisation des résidents. ⬇️



A Caen (14), les résidents des Rives St Nicolas ont participé à un atelier d'écriture de textes ou de chansons, proposé par l'association « Chansons sans Frontières », durant la semaine de la Francophonie. Deux résidentes ont été élues par un jury de la bibliothèque de Caen et leurs créations littéraires ont été éditées. Cette initiative illustre l'attachement de l'équipe à stimuler et aider les résidents à participer à la vie de la cité. ⬆️

Evolution de la prise en charge en EHPAD



Dans la dynamique d'amélioration continue de la qualité de prise en charge, les équipes médicales et soignantes du groupe ORPEA s'attachent aussi à étudier et développer de nouvelles approches pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

En Aquitaine, à travers le projet « Link », les équipes ORPEA souhaitent repenser les relations EHPAD/Hôpital en créant un lien de qualité, une plus grande proximité pour sécuriser la prise en charge des personnes âgées et créer un véritable parcours de soins coordonné. Objectif : mieux comprendre les besoins réciproques pour

offrir une prise en charge optimisée et de qualité aux « résidents patients » et « patients résidents ». Plus précisément, cette convention « Link » formaliserait les relations dans l'optique :

- d'optimiser les hospitalisations,
- de mettre en place un accompagnement mobile individualisé auprès des résidents temporairement hospitalisés, et parallèlement améliorer l'intégration au sein de l'EHPAD des patients sortant de l'Hôpital
- développer un parcours, en prenant en charge en EHPAD, des patients ayant subi une intervention en ambulatoire. ⬅️