



*Haut-lieu touristique du Sud-Ouest de la France, à proximité de Carcassonne et de Toulouse, Albi, fièrement installée au bord des rives du Tarn, s'enlumine de la couleur de l'argile, base de la brique rouge qui symbolise si bien la ville.*

*Elle offre une douceur de vivre à découvrir au sein de notre Résidence, Les Jardins de Jouvence, qui propose un cadre de vie paisible dans un quartier calme, à quelques minutes du centre ville.*

## PLAN D'ACCÈS

### Par la route en provenance :

- **de Toulouse (79 km) :**  
RN 88, puis prendre l'A61 et l'A68 en direction d'Albi.
- **de Montpellier (200 km) :**  
Prendre l'A9 et la RN112.
- **de Bordeaux (260 km) :**  
Prendre l'A62 et la RN113.
- **de Paris (690 km) :**  
Prendre l'A10 et l'A71, ou l'A75 et la N88.

### Par le TGV Albi-Paris :

1 ligne de nuit, 7 lignes de jour en passant par Bordeaux.

### Par avion :

Aéroport de Toulouse Blagnac à 75 km de la Résidence.  
Aéroport International de Carcassonne à 110 km

## Résidence Les Jardins de Jouvence à Albi

*Un établissement alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité pour le bien-être de nos aînés*



[www.orpea.com](http://www.orpea.com)

RÉSIDENCE RETRAITE

**Une maison de retraite médicalisée pour personnes âgées autonomes, semi-valides et dépendantes.**

**Long séjour, accueil de jour et accueil temporaire.**

**Présence d'une unité de vie protégée dédiée à l'accueil des résidents désorientés ou atteints de la maladie d'Alzheimer.**



## UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

**Notre équipe pluridisciplinaire formée est composée de :**

- Un Médecin Coordonnateur
- Une Infirmière Coordinatrice
- Des Infirmiers Diplômés d'État
- Une Psychologue
- Des Aides-Soignants et des Aides Médico-psychologiques Diplômés

Des professionnels extérieurs libéraux interviennent également au sein de la Résidence en fonction de vos besoins (médecins traitants, kinésithérapeutes...).

Tous veilleront quotidiennement à votre confort et votre bien-être.

## UN CADRE DE VIE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Notre animatrice propose, individuellement ou en groupe, des activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées, telles que : atelier mémoire et de stimulation, gymnastique douce, musicothérapie avec un intervenant diplômé, lecture de la presse, sorties extérieures, ... Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

Des repas à thème et des spectacles musicaux sont régulièrement organisés, pour le plus grand plaisir des résidents.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

**Pour rendre votre séjour agréable, vous pouvez profiter :**

- du salon de coiffure, et des services d'un pédicure\*
- de la salle de balnéothérapie,
- de séances de relaxation au sein de l'espace détente
- d'un office religieux hebdomadaire.



## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES DE QUALITÉ

Notre établissement est situé au cœur de la cité épiscopale. Il dispose d'un environnement de vie privilégié avec ses différents salons, son agréable parc...

Les chambres confortables, meublées ou non au choix des résidents, individuelles ou pour couples, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une prise de télévision.

Les repas, confectionnés sur place par notre chef, dans le respect du régime alimentaire de chacun, sont servis dans nos salles de restaurant « La Galette » et « La Goulue ». Chaque jour, vous avez la possibilité d'y convier vos proches en prévenant la veille. Le petit-déjeuner est servi en chambre. Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale.

Pour votre confort, les espaces de détente, de restauration et d'animation sont climatisés.

**Divers services vous sont par ailleurs proposés :**

- Linge de toilette et du lit fourni.
- Possibilité de pressing extérieur pour le linge personnel\*.

*\* Prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*