



PLAN D'ACCÈS

Par la route en provenance :

■ de Bordeaux :

Prendre la rocade sortie n° 10, direction centre ville de Mérignac. Prendre ensuite l'avenue de Verdun, puis l'avenue Mendès France. Au carrefour, prendre l'avenue de Foncastel.

En train :

Gare SNCF de Bordeaux Saint-Jean, puis taxi ou bus n° 11.

En transports en commun :

Bus du réseau TBC, ligne 11 Liane, arrêt « Les Chardons Bleus ».

En avion :

Aéroport de Bordeaux – Mérignac, puis taxi ou bus TBC.

La Résidence se situe à proximité du centre ville, non loin des commerces et des transports en commun : proche de la ligne A du tramway et face à l'arrêt de bus de la ligne 11.



Résidence Les Chardons Bleus à Mérignac

Un établissement alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité pour le bien-être de nos aînés



www.orpea.com

RÉSIDENCE RETRAITE

Notre maison de retraite accueille des résidents autonomes, semi-valides et dépendants.



UNE ÉQUIPE MÉDICALE ET PARAMÉDICALE À VOTRE ÉCOUTE

Notre équipe pluridisciplinaire est composée :

- d'un Médecin Coordinateur,
- d'une Infirmière Coordinatrice,
- d'Infirmières Diplômées d'État,
- d'une Psychologue,
- d'Aides-Soignantes et d'Aides Médico-psychologiques Diplômées.

Les résidents peuvent également faire appel aux professionnels libéraux de leur choix : médecins traitants, kinésithérapeutes...

UN CADRE DE VIE CONVIVIAL

Notre animatrice et notre psychologue proposent, individuellement ou en groupe, des activités diversifiées et adaptées aux personnes âgées : atelier de stimulation cognitive, gymnastique douce, ateliers d'arts plastiques, lecture ou revue de presse, spectacles, projections de films, sorties... Chacun est libre d'y participer selon ses goûts et ses envies.

Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents. Les échanges intergénérationnels sont favorisés : enfants et proches sont régulièrement invités à participer à la vie de la Résidence.

Pour rendre votre séjour agréable, vous pouvez profiter :

- du salon de coiffure, esthétique et pédicure*,
- des offices religieux.

** Prestations dispensées par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident.*

Tous veilleront quotidiennement à votre bien-être et à votre confort.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES DE QUALITÉ

La Résidence propose un environnement hôtelier de qualité, avec son salon confortablement meublé, offrant un lieu convivial pour se réunir ou recevoir ses proches.

Les chambres, meublées ou non au choix des résidents, pour couples ou personnes seules, sont toutes équipées d'une salle de bain, d'un lit médicalisé, d'un appel malade, d'un téléphone et d'une prise de télévision.

Les repas, confectionnés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires, sont servis dans la salle de restaurant « Le Mendès France ». Des plateaux repas peuvent être servis en chambre sur décision médicale. Chaque jour, vous avez la possibilité de convier vos proches au restaurant en prévenant la veille.

Divers services vous sont proposés :

- Entretien du linge de corps (sauf textiles délicats) ;
- Possibilité de pressing extérieur ;
- Linge de maison fourni.