

UN ACCUEIL DE JOUR POUR FAVORISER LE MAINTIEN À DOMICILE

Destiné aux personnes de plus de 60 ans présentant des troubles de la mémoire liés à l'âge, l'accueil de jour du Clos de l'Oseraie, à côté de la Clinique Sainte-Marie, est un lieu d'écoute, de soutien et de stimulation personnalisée pour les accueillis et leurs proches aidants.



Permettre aux malades de retrouver du lien social et aux aidants, d'avoir un peu de répit.

Ici, les personnes atteintes de maladies neurodégénératives sont accueillies sur prescription médicale dans la limite de trois jours par semaine, par une équipe pluridisciplinaire composée d'une psychomotricienne, de deux aides-soignantes et d'une psychologue. Des activités adaptées leur sont proposées, leur permettant par ailleurs de retrouver un lien social. « Les accueils de jour sont peu connus, pourtant ils jouent un rôle primordial aussi bien pour les accueillis que pour leurs familles, explique la

directrice de l'EHPAD, Nathalie Leroux. Notre structure répond à plusieurs objectifs : stimuler les capacités psychomotrices, limiter l'isolement, réactiver le lien social et offrir un répit aux proches ».

Une parenthèse positive pour tous

Michel, dont la femme est accueillie trois jours par semaine à Osny, témoigne : « Je m'occupe de mon épouse 24h/24, ce qui demande d'être constamment vigilant. Je profite de ces moments pour souffler, revoir mes amis, bricoler, faire les courses et participer à mes ateliers d'informatique ! Sans l'accueil de jour, je ne pourrais pas faire tout cela et ma femme est toujours ravie de venir. J'incite toutes les personnes dans la même situation à en profiter ! ».

Sophie Simon, psychologue, d'ajouter : « Passer le cap de l'accueil de jour n'est pas toujours évident. L'aidant a souvent un sentiment de culpabilité et de son côté, l'aidé a peur d'être abandonné. Il faut travailler sur la séparation aidant/aidé. Pour cela, nous sommes en relation constante et nous organisons régulièrement un Café des Familles ».

Le Clos de l'Oseraie

6 rue Paul-Émile Victor
01 34 20 11 25
leclosdeloseraie@orpea.net

> Possibilité d'aides financières par l'APA
