




LE GRAND Parisien

91 | ESSONNE

Météo
Jeudi 29 juillet
2021

Matin
13° 

Midi
23° 

Soir
19° 

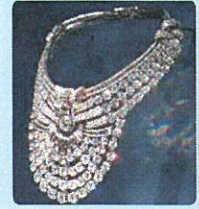
BOURNE LA GAZETTE



Votre fait du jour

Les producteurs locaux ne veulent pas perdre les clients des confinements
P. IV-V

PARIS
La malédiction du collier de l'ancienne reine d'Égypte
P. VI



MARCOUSSIS | Les côtes du Portugal, un pâturage et des cascades... La start-up Teleport IN propose, après des mois de confinement, un peu d'évasion aux résidents des Ehpad grâce à des casques de réalité virtuelle.

« Cela fait au moins dix ans que je n'avais pas vu la mer »

CÉCILE CHEVALLIER

EN MAISON DE RETRAITE, confinement ou pas, les occasions de découvrir de nouveaux horizons ne sont pas légion. Pourtant, mardi après-midi, les résidents de l'Ehpad Orpea du parc de Bellejame, à Marcoussis, ont pu s'évader quelques instants grâce à des casques de réalité virtuelle et aux « voyages immobiles » d'Alexandre Fillion, l'un des fondateurs de la start-up parisienne Teleport IN.

« Ça me fait peur, en plus je préfère vous prévenir que j'ai un souffle au cœur », confie d'abord Pierrette, 97 ans. « Il n'y a rien à craindre, ce sont juste de grosses lunettes, la rassure Auriane, animatrice de la résidence. C'est comme la télévision, sauf que ce sera en 3D. Comme si vous étiez dans la télé. » Pierrette laisse Alexandre Fillion lui mettre l'appareil sur la tête.

« Oh que c'est joli, s'enthousiasme-t-elle dès les premières secondes. Je crois que je suis en Bretagne. » « Non, c'est le Portugal », sourit le téléporteur. « Je suis bien là, j'ai le ressac des vagues. Cela fait au moins 10 ans que je n'avais pas vu la mer. Oh, ça me plaît beaucoup, je n'ai pas du tout peur en fait. » Quand Alexandre lui demande ce qu'elle aimerait ensuite voir, elle lui réclame « les fjords de Norvège », qu'elle a visités « il y a très longtemps ».

« Il faut qu'elle découvre ces lunettes magiques »

Il ne les a pas, mais il lui met des images de cascades, près d'un lac. « On s'y croirait, se réjouit Pierrette. Cela me rappelle tellement de souvenirs. C'est drôlement beau. Qu'est-ce que c'était bien ! » L'expérience l'a tellement



Marcoussis, mardi. Des « voyages immobiles » ont été proposés aux personnes âgées de la maison de retraite Orpea du parc de Bellejame.

sont particulièrement concernés. Nos premières vidéos sont plutôt contemplatives, avec des beaux paysages de plage, de montagne, de forêt ou de campagne. »

Mais Teleport IN projette de « scanner le monde » pour le proposer aux personnes qui ne peuvent plus se déplacer. « Si nous obtenons les autorisations, nous pourrions concevoir des visites de musées, espère Alexandre Fillion. Nous travaillons aussi sur un second volet plus thérapeutique. »

Se balader dans une maison de famille ou un lieu cher

Un comité scientifique est en cours d'élaboration au sein de la start-up pour utiliser la réalité virtuelle avec la méditation, l'hypnose... « Nous pouvons aussi personnaliser selon la demande des résidents ou de leurs proches, en filmant une maison de famille par exemple ou un lieu lié à un souvenir cher. Des études sont aussi menées pour montrer les bienfaits auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. D'une façon générale pour les résidents des Ehpad, cela stimule leurs souvenirs, les oblige à tourner la tête. Ils sont globalement très réceptifs et aiment être en immersion. »

Ce n'est pas Simone qui va le contredire. L'octogénaire, « partie en montagne », n'en revient pas d'avoir vu « ces belles vaches et ces petits vœux ». « Je serais bien restée encore quelque temps avec eux, c'était très beau. » ■

conquête qu'elle se dépêche d'aller chercher une copine restée dans sa chambre. « Il faut qu'elle découvre ces lunettes magiques, c'est génial », se réjouit Pierrette.

Sur le canapé, Marie-Thérèse, 82 ans, attend son tour en blaguant : « Je n'ai pas mon maillot de bain, je peux quand même partir en vacances ? Je vous enverrai une carte postale. C'est incroyable ce mouvement des vagues, j'ai l'impression d'y être. »

Les résidents ne sont pas les seuls excités. Le personnel est ravi d'essayer le casque de

réalité virtuelle. Mais il est surtout impressionné de l'impact sur les personnes âgées. « Ils tournent la tête à droite, à gauche, en bas, en haut pour profiter de tout le paysage qui s'offre à leurs yeux, s'étonne une psychomotricienne. Ce que certains ne font plus du tout. On sent que cela les stimule. »

C'est un peu l'objectif de Teleport IN. « Nous avons créé notre start-up en 2020, en pleine pandémie explique Alexandre Fillion. Cette période si bizarre où nous avons tous été restreints dans l'espa-

ce. Nous étions deux spécialistes de la réalité virtuelle et augmentée, nous nous sommes associés à deux voyageurs spécialisés vers l'Asie et nous avons imaginé le concept de voyage immobile. »

Bientôt des visites de musées ?

L'idée est donc de s'évader depuis son fauteuil, juste en enfilant un casque 3D. « Notre objectif est d'apporter la nature aux personnes qui n'ont plus trop l'occasion de la voir en vrai, poursuit Alexandre Fillion. Les résidents des Ehpad

« C'est incroyable ce mouvement des vagues, j'ai l'impression d'y être »

MARIE-THÉRÈSE, 82 ANS,
ET RÉSIDENTE DE L'EHpad
ORPEA DU PARC DE BELLEJAME