

L'approche Multi-sensorielle, une démarche de soin non médicamenteuse

Insufflée par la culture néerlandaise, le terme Snoezelen est la contraction de « *Snuffelen* » (renifler, sentir) et de « *Doezelen* » (sommoler). L'objectif est de promouvoir une sensation d'apaisement à travers l'exploration sensorielle et la détente du corps.

Initialement développée pour des enfants en situation de handicap sous l'idée « d'adapter l'environnement pour ceux qui ne peuvent pas faire », l'approche Multi-Sensorielle est une démarche d'accompagnement, un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation pour prendre soin de l'autre.

L'approche Multi-sensorielle est donc utilisée comme un outil médiateur centré autour de la construction d'une sécurité psychocorporelle, dans un cadre contenant et une relation individualisée.

Une séance s'articule autour de trois dimensions :

- Accompagner la personne à vivre une expérience sensorielle adaptée à ses besoins
- Respecter le rythme et les souhaits de la personne dans ses envies de découvrir le matériel à disposition : la personne est actrice de son expérience sensorielle
- Favoriser le bien-être et la détente, la réduction des tensions psychocorporelles : anxiété, crispations ...

Cette invitation à la rêverie et à l'exploration des sens permet aux résidents anxieux, aux résidents en rupture de communication, aux résidents en perte de capacités cognitives ou motrices, de pouvoir réinvestir leurs capacités sensorielles et ainsi, limiter l'isolement et le repli sur soi.

Redécouvrir ses sens pour les réinvestir ailleurs : nous sommes en permanence stimulés sensoriellement sans forcément nous en rendre compte.

Alors pourquoi ne pas utiliser l'approche Multi-sensorielle pour se recentrer dans le moment présent et être attentif à ce qui se passe dans notre corps et autour de nous ?

Laissez-vous embarquer dans cette nouvelle dimension relationnelle.

*L'approche Multi-Sensorielle,
une invitation au voyage des sens*