

INFORMATION & ACCES

Résidence Retraite ORPEA Quai des Brumes
44 rue du Maréchal Foch
95620 PARMAIN

Contacts

Tél. : 01.34.08.98.00
E-mail : accueil.parmain@orpea.net

La résidence dispose d'un parking visiteurs.

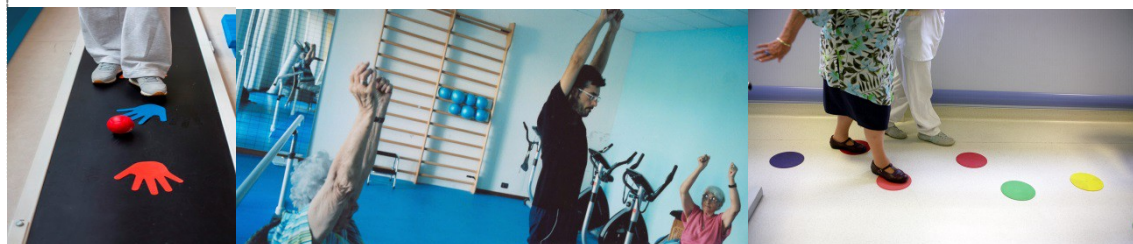
La gare de Lisle-Adam - Parmain est située à 600 mètres de la résidence : emprunter la rue Guichard puis l'Avenue du Maréchal Foch à droite.

Résidence Quai des Brumes
44 RUE DU MARECHAL FOCH
95620 PARMAIN

Journée portes ouvertes
Conférences, ateliers et débat

Le 7 FEVRIER 2019
de 15h00 à 17h00

« *Équilibre & prévention des chutes
chez les personnes âgées* »



ENTREE LIBRE,
Nous vous attendons nombreux !

ORPEA
RÉSIDENCES

la vie continue avec nous

« Equilibre & prévention des chutes chez les personnes âgées »

Près de 8500 personnes âgées de plus de 65 ans décèdent chaque année des suites d'une chute.

Les chutes sont également souvent l'élément déclencheur de la perte d'autonomie puis de l'entrée en dépendance d'une personne âgée.

Prévenir les chutes et préserver l'équilibre sont donc devenus des enjeux de santé publique à part entière.

Conscients qu'il est essentiel pour cela de modifier le comportement des personnes âgées et de les aider à prendre conscience des risques du quotidien, nous avons souhaité organiser une journée d'information dédiée à la prévention des chutes.

Notre Journée Portes Ouvertes sera l'occasion de :

- s'informer et obtenir des conseils à travers une conférence et des ateliers,
- connaître les facteurs de chutes et savoir identifier les situations à risque de la vie quotidienne,
- savoir se relever du lit ou au sol,
- maintenir un bon état de santé,
- échanger avec des professionnels sur les principaux aménagements à prévoir à la maison afin de favoriser le maintien à domicile, dans les meilleures conditions, et le plus longtemps possible.

Au programme :

- **15h à 15h30** : «Equilibre et prévention des chutes chez les personnes âgées » par le *Docteur Hervé COHEN, Médecin Coordonnateur de la Résidence Quai des Brumes*
- **15h30 à 17h00** : Ateliers, démonstrations, information.
 - « Gestes et postures / Conseils d'aménagement du lieu de vie » par *Madame Bénédicte Le NUZ, Ergothérapeute et Madame Julie DUCOUSSET, Psychomotricienne*
 - « Activité physique chez la personne âgée » par *Sébastien BENATTAR, Kinésithérapeute*
 - **Simulation : combinaison de vieillissement** par *Adhap Services*
 - « Le pied du sujet âgé » par *Yann POTIER, Podologue et Charly JOLLY, Pharmacien.*

COUPON - REPONSE

Nous serions honorés de vous accueillir et vous remercions de bien vouloir confirmer votre présence avant le 31 janvier 2019
par mail : accueil.parmain@orpea.net - par tél : 01.34.08.98.00

Nom

Organisme / Société

Email

Sera présent(e) Nbre de Personnes : _____

Ne pourra être présent(e)

Souhaite recevoir une documentation